

Paroles : Dominique Dimey © droits réservés

Le blues de l'assiette

Refrain 1

J'veux du goût dans mon assiette
Du bon du frais du naturel
J'veux du vrai dans mon assiette
Je n'veux pas d' la bouff toute prête !

Couplet 1

Les tomates pas mures
Les fraises industrielles
Berk, c'est pas bon !
Les pêches bien trop dures
Le maïs OGM
Berk, c'est pas bon !
Les poissons en carré
Les poulets en batterie
Berk, c'est pas bon !
La purée en sachets
Les yaourts aux faux fruits
Berk, c'est pas bon !

Refrain 2

Couplet 2

Les gâteaux trop sucrés
Les bonbons tout chimiques
Berk, c'est pas bon !
Les hamburgers salés
Le ketchup sur les frites
Berk, c'est pas bon !
Les tranches de jambon
Rempli d'antibiotiques
Berk, c'est pas bon !
Les légumes en flocons
Les fromages en plastiques
Berk, c'est pas bon !

Refrain 3

J'veux du goût dans mon assiette
Du bon du frais du naturel
J'veux du vrai dans mon assiette
Je n'veux pas d' la bouff toute prête !
J'veux du bon dedans mon corps
Pour grandir pour être fort
J veux du goût dedans ma vie
Pour avoir de l'énergie!

Couplet 3

Demain pour mieux manger
Je vais être obligé
Chez moi de cultiver
Des carottes des navets
Planter dessous mon lit
Des salades des radis
Des bananes des kiwis
Des pommes et du céleri
Et je vais inventer
Un nouvel hamburger
Avec du romarin
Des pétales de fleurs
Miam ce s'ra bon !!